



NATURESSENCE ACADEMIE

# PROGRAMME FORMATION DEVENIR NATUROPATHE

© 2025 NATURESSENCE ACADEMIE -  
TOUS DROITS RÉSERVÉS

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Cette formation a pour but de vous permettre de travailler en tant que Naturopathe dans votre propre cabinet, en institut ou clinique privé.

## ACQUIS À L'ISSUE DE LA FORMATION :

- Acquérir les notions essentielles permettant au Naturopathe de comprendre les mécanismes physiologiques du corps humain; à travers une approche complémentaire à la médecine classique dite "allopathique" mais cela sans empiéter sur celle-ci.
- Reconnaître et rétablir le lien entre le mode de vie, les habitudes alimentaires et les déséquilibres de santé d'une personne.
- Connaissances pour reconnaître les dysfonctionnements dans les habitudes alimentaires de vos consultant ainsi que les outils nécessaire pour les rectifier.
- Proposer des programmes d'hygiène vital personnalisés et adaptés en fonction du tempérament propre à chacun
- Apprentissage en présentiel des techniques corporelles : réflexologie plantaire et réflexologie crânio-faciale.

## MODALITES PEDAGOGIQUES :

Notre formation de Naturopathe a été conçue par des enseignants et praticiens naturopathe transmettant leurs savoirs et leurs expertises.

Les avantages de notre formation de Naturopathe en distanciel :

- Masterclass (hebdomadaire)
- Suivi individualisé
- Méthode innovante Digital Learning
- Accès aux cours via une plateforme sécurisé en ligne
- Cours attractifs
- Support vidéo
- L'apprentissage est composé de plusieurs méthodes dont : des cours théoriques, des mises en situation, des exercices interactifs en ligne pour une meilleure compréhension et mémorisation.
- Contrôles des connaissances à chaque module pour ne pas laisser s'installer les lacunes.
- Les professeurs sont disponibles par email ou par téléphone au moment des permanences téléphoniques.
- À votre rythme avec un minima de 2h journalier.
- Les cours seront accessibles 36 mois en ligne.

## PUBLIC VISÉ PAR LA FORMATION :

- Personnes passionnées par la santé alternative et le bien être.
- Titulaire du baccalauréat ou entretien de motivation
- Professionnels du secteur médical ou paramédical : infirmière, sage-femme, pharmacien etc.
- Personne en reconversion professionnelle

## COMPÉTENCES REQUISES :

Être Naturopathe requiert des qualités telles que : l'écoute, l'empathie, la bienveillance, ainsi qu'aimer le contact humain.

## PRÉ-REQUIS :

Nos exigences : baccalauréat ou équivalent, admission sur étude de dossier  
L'apprenant devra avoir 18 ans au moment de l'inscription.

## ACCESIBILITE :

Les personnes en situation de handicap peuvent prendre directement contact avec la formatrice afin d'analyser le besoin.  
Les personnes à mobilité réduite peuvent suivre la formation à distance ou en cas de pratique présentiel être redirigées vers notre école formations partenaire ADNR.

## DISPOSITIF DE SUIVI :

- Relevé de connexion
- Apport théorique, exercices individuels
- Exercices pratiques
- Remise d'une attestation individuelle de formation
- Visio-conférence

## POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Un entretien téléphonique sera effectué avec la directrice pédagogique afin de valider votre motivation. Ce premier entretien permettra de vous expliquer le déroulement de la formation et de prendre connaissance de vos projets de fin de formation.

## INFORMATIONS PRATIQUES :

Secrétaire (whatsapp) : +33 7 53 10 33 75  
E-mail: naturessence.academie@gmail.com



**NATURESSENCE ACADEMIE**

## **DEVENIR NATUROPATHE**

**24 MOIS | 1333 HEURES**

- MODULE 1 :** BIOLOGIE - ÉTUDES ANATOMIQUES ET PHYSIOLOGIQUES (200 HEURES)
- MODULE 2 :** NUTRITION / MICRO-NUTRITION (200 HEURES)
- MODULE 3 :** COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES (60 HEURES)
- MODULE 4 :** CURES EN NATUROPATHIE ET PROTOCOLES D'ÉLIMINATION (40 HEURES)
- MODULE 5 :** HYDROLOGIE ET TECHNIQUES PAR L'EAU (60 HEURES)
- MODULE 6 :** ÉTUDE DE L'IRIDOLOGIE (120 HEURES)
- MODULE 7 :** ÉTUDE DES TEMPÉRUMENTS HIPPOCRATIQUE ET TYPOLOGIES CONSTITUTIONNELLES (60 HEURES)
- MODULE 8 :** ÉTUDE DES TECHNIQUES RESPIRATOIRES (15 HEURES)
- MODULE 9 :** ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SANTÉ GLOBALE (10 HEURES)
- MODULE 10 :** TECHNIQUES DE GESTION DU STRESS (20 HEURES)
- MODULE 11 :** BIOLOGIE VÉGÉTALE APPLIQUÉE (60 HEURES)
- MODULE 12 :** PHYTOTHÉRAPIE CLINIQUE ET INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES (120 HEURES)
- MODULE 13 :** AROMATHÉRAPIE SCIENTIFIQUE ET INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES (120 HEURES)
- MODULE 14 :** ÉTUDES DE CAS ET ANALYSES CLINIQUES EN NATUROPATHIE (50 HEURES)
- MODULE 15 :** CONSULTATIONS ET ÉLABORATION DE PROGRAMMES D'HYGIÈNE VITALE (50 HEURES)
- MODULE 16 :** COSMÉTOLOGIE ET FORMULATIONS PRATIQUES (50 HEURES)
- MODULE 17 :** PRATIQUES MANUELLES (70 HEURES | 10 JOURS EN PRÉSENTIEL)
- MODULE 18 :** ENTREPRENEURIAT DANS LES MÉTIERS DU BIEN-ÊTRE (14 HEURES)
- MODULE 19 :** DÉONTOLOGIE, LIMITES D'EXERCICES ET LA LÉGISLATION RELATIVE À SON EXERCICE (14 HEURES)

# FORMATION

## DEVENIR NATUROPATHE

24 MOIS | 1333 HEURES

### MODULE 1 : BIOLOGIE - ETUDES ANATOMIQUES ET PHYSIOLOGIQUES DU CORPS HUMAIN

Ce module a pour objectif de permettre au futur naturopathe de connaître avec précision l'organisation et le fonctionnement des systèmes du corps humain. Le but est d'acquérir les bases scientifiques nécessaires pour comprendre les interactions entre hygiène de vie, alimentation, environnement et santé. La finalité est d'être capable d'expliquer ces mécanismes à un client et de repérer des déséquilibres fonctionnels afin d'adapter les conseils naturopathiques.

### MODULE 2 : SCIENCES DE LA NUTRITION ET DE LA MICRONUTRITION

L'objectif est de maîtriser les principes fondamentaux de la nutrition, des macronutriments aux micronutriments, ainsi que leur rôle dans la santé globale. Le but est de développer une approche alimentaire personnalisée et équilibrée, adaptée aux besoins physiologiques et aux éventuelles pathologies. La finalité est de savoir construire des programmes nutritionnels sur mesure pour soutenir la vitalité et la prévention.



# FORMATION

## DEVENIR NATUROPATHE

24 MOIS | 1333 HEURES

### MODULE 3 : COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

Ce module vise à connaître les différents compléments alimentaires, leurs usages, posologies, contre-indications et interactions possibles avec les médicaments. Le but est d'assurer la sécurité et l'efficacité des conseils donnés. La finalité est d'intégrer les compléments dans un programme naturopathique de manière raisonnée et sécurisée.

### MODULE 4 : CURES NATUROPATHIQUES ET PROTOCOLES D'ÉLIMINATION

L'objectif est de comprendre et de mettre en place des cures naturopathiques adaptées (détoxination, revitalisation, stabilisation) ainsi que des techniques de drainage. Le but est d'optimiser le terrain en tenant compte des besoins et capacités de la personne. La finalité est de proposer des cures progressives, efficaces et sûres, pour favoriser la régénération.



**Naturessence**

ACADÉMIE

# FORMATION

## DEVENIR NATUROPATHE

24 MOIS | 1333 HEURES

### MODULE 5 : HYDROLOGIE THÉRAPEUTIQUE ET TECHNIQUES PAR L'EAU

Ce module permet d'apprendre les effets physiologiques des applications d'eau chaude, froide ou alternée. Le but est de maîtriser l'eau comme outil thérapeutique naturel pour stimuler, apaiser ou soutenir les fonctions vitales. La finalité est de conseiller des techniques simples et accessibles favorisant le bien-être et la récupération.

### MODULE 6 : ÉTUDE DE L'IRIDOLOGIE

L'objectif est de comprendre les principes de l'observation de l'iris et sa valeur dans l'évaluation du terrain. Le but est d'utiliser l'iridologie comme outil complémentaire d'investigation. La finalité est d'adapter les conseils hygiénistes et naturopathiques en fonction des prédispositions observées.

### MODULE 7 : ÉTUDE DES TEMPÉRAMEMENTS HIPPOCRATIQUES ET TYPOLOGIES CONSTITUTIONNELLES

Ce module a pour objectif d'identifier les différents tempéraments et constitutions selon la tradition hippocratique. Le but est de personnaliser l'approche naturopathique selon la typologie. La finalité est de proposer un accompagnement individualisé respectant les forces et fragilités naturelles.

# FORMATION

## DEVENIR NATUROPATHE

24 MOIS | 1333 HEURES

### MODULE 8 : ÉTUDE DES TECHNIQUES DE RESPIRATION

L'objectif est d'apprendre diverses techniques respiratoires et leurs effets sur le corps et l'esprit. Le but est d'offrir des outils de gestion du stress, d'oxygénation et d'harmonisation. La finalité est d'intégrer ces exercices dans les programmes de soutien à la vitalité et à la détente.

### MODULE 9 : ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTÉ GLOBALE

Ce module vise à comprendre l'impact de l'activité physique sur la santé et à adapter les recommandations selon chaque profil. Le but est de promouvoir le mouvement comme pilier de la santé holistique. La finalité est de concevoir des programmes d'activité physique personnalisés et équilibrés.

### MODULE 10 : TECHNIQUES DE GESTION DU STRESS

L'objectif est de comprendre les mécanismes biologiques et psychologiques du stress. Le but est de proposer des stratégies naturelles pour aider à le gérer efficacement. Cela dans la perspective de renforcer la résilience physique et mentale grâce à des outils personnalisés.

**Naturessence**  
ACADÉMIE

# FORMATION

## DEVENIR NATUROPATHE

24 MOIS | 1333 HEURES

### MODULE 11 : BIOLOGIE VÉGÉTALE APPLIQUÉE

Ce module permet d'acquérir les bases de la botanique appliquée à la naturopathie. Le but est de savoir identifier et comprendre les ressources végétales utiles à la santé. Cela vous permettra d'utiliser les plantes en toute sécurité et pertinence dans la pratique professionnelle.

### MODULE 12 : PHYTHOTHÉRAPIE CLINIQUE ET SÉCURITÉ D'USAGE

L'objectif est de maîtriser l'utilisation thérapeutique des plantes, en connaissant leurs principes actifs et précautions d'emploi. Le but est d'intégrer la phytothérapie de façon efficace et sécurisée. La finalité est de proposer des conseils phytothérapeutiques adaptés aux besoins spécifiques des clients.

### MODULE 13 : AROMATHÉRAPIE SCIENTIFIQUE ET INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

Ce module vise à connaître les propriétés et usages des huiles essentielles, ainsi que leurs interactions. Le but est d'utiliser l'aromathérapie avec rigueur et sécurité. La finalité est de l'intégrer de manière adaptée dans les programmes d'accompagnement.

**Naturessence**  
ACADÉMIE

# FORMATION

## DEVENIR NATUROPATHE

24 MOIS | 1333 HEURES

### MODULE 14 : ÉTUDES DE CAS ET ANALYSES CLINIQUES EN NATUROPATHIE

L'objectif est de développer la capacité à analyser des situations concrètes et complexes. Le but est de mettre en pratique les connaissances théoriques. La finalité est d'élaborer des programmes naturopathiques complets et personnalisés.

### MODULE 15 : CONSULTATIONS ET ÉLABORATION DE PROGRAMMES D'HYGIÈNE VITALE

Ce module a pour objectif d'apprendre à conduire un entretien structuré et complet. Le but est de recueillir toutes les informations nécessaires à l'élaboration d'un programme personnalisé. La finalité est d'offrir un accompagnement global, cohérent et adapté.

### MODULE 16 : COSMÉTOLOGIE ET FORMULATIONS PRATIQUES

L'objectif est de maîtriser la création de cosmétiques naturels. Le but est de proposer des alternatives saines aux produits conventionnels. La finalité est de compléter l'hygiène vitale par des soins externes naturels.

**Naturessence**  
ACADÉMIE

# FORMATION

## DEVENIR NATUROPATHE

24 MOIS | 1333 HEURES

### MODULE 17 : PRATIQUES MANUELLES (MASSAGES THÉRAPEUTIQUES)

Ce module vise à découvrir et appliquer des techniques manuelles de massages thérapeutiques. Le but est de soutenir les processus naturels de détente et de régénération. La finalité est d'intégrer ces pratiques corporelles dans l'accompagnement global.

### MODULE 18 : ENTREPRENEURIAT DANS LES MÉTIERS DU BIEN-ÊTRE

L'objectif est de comprendre la gestion d'activité, le marketing et la communication dans le domaine. Le but est de permettre au futur naturopathe de développer une activité viable. La finalité est de lancer et gérer une pratique éthique et pérenne.

### MODULE 19 : ÉTHIQUE, CADRE LÉGAL ET DÉONTOLOGIE DU PRATICIEN NATUROPATHE

Ce module a pour objectif de connaître les règles et principes éthiques liés à la profession. Le but est d'assurer une pratique respectueuse et légale. La finalité est de protéger le client, le praticien et la profession grâce à une conduite professionnelle irréprochable.

**Naturessence**  
ACADÉMIE

# FORMATION

## NATURESSENCE ACADEMIE

24 MOIS | 1333 HEURES

### CONTACT

#### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE :

- DIRECTRICE PÉDAGOGIQUE - TARPINIAN INÈS :  
TARPINIAN.INES@GMAIL.COM
- DIRECTRICE PÉDAGOGIQUE - DE ZARA SARAH :  
DEZARASARAH@GMAIL.COM
- SECRÉTAIRE ADMINISTRATIVE - KEBIR INTISSARE :  
KEBIR INTISSARE@GMAIL.COM
- CONTACTER NOTRE ECOLE : NATURESSENCE.ACADEMIE@GMAIL.COM

### INFORMATIONS

POUR TOUTE QUESTION CONCERNANT NOTRE PROGRAMME DE FORMATION, LES INSCRIPTIONS OU LA CONSTRUCTION DE VOTRE PROJET PROFESSIONNEL, NOUS SERONS HEUREUSES DE VOUS RÉPONDRE. VOUS POUVEZ NOUS JOINDRE PAR TÉLÉPHONE OU PAR E-MAIL.

SECRÉTARIAT : : +33 7 53 10 33 75 (WHATSAPP UNIQUEMENT)

#### OUVERTURE :

- DU LUNDI AU VENDREDI
- DE 10H À 19H

AU PLAISIR DE VOUS ACCOMPAGNER.

